（順不同・敬称略）

Ｎo　 川 柳 　　　　 ネーム 年齢　　障　　害 住　所

1手話覚え君との距離を密にする 　　　　アカエタカ 69 宮崎県

2声をかけ手を差し伸べるおもいやり 　　　　アカエタカ 69 宮崎県

3聞こえねど　心の耳に　語りかけ 　　　　イナバウアーの白兎 68 千葉県

4「つかまって」　差し出された手が　あたたかい　　ナンサン 79 神奈川県

5介助者の　笑顔が日々に　色を添え 　　　　まつ・たく 48 千葉県

6耳寄りな　話はすべて　文字で聞く 　　　　 島根のぽん太 52 島根県

7蚊の羽音　聞こえないから　熟睡し 　　　　島根のぽん太 52 島根県

8白杖の　人見るたびに　胸打たれ 　　　　三太夫 78 東京都

9目が見えぬ　母は私を　美人と言う 　　　　 ときちゃん 37 香川県

10満開を　指・鼻・耳で　知る桜 　　　　ナンサン 79 神奈川県

11ぶつかるよ　歩きスマホと　白い杖 　　　　ナンサン 79 神奈川県

12障害は　個性が一つ　多いだけ 　　　　はなまるき 29 家族視覚障害 茨城県

13ゆき過ぎた優しさよりも自然体 　　　　アカエタカ 69 宮崎県

14胸張ろう神が選んだ人だから 　　　　アカエタカ 69 宮崎県

15聞きたいな　あなたの口笛　その声を 　　　　 はる 31 静岡県

16手話にでも　あればいいのに　大阪弁 　　　　 はる 31 静岡県

17信号機光の位置で覚えたよ 　　　　 岡崎見風 52 赤緑色盲 茨城県

18焦げるまで焼くほかになき赤い肉 　　　　 岡崎見風 52 赤緑色盲 茨城県

19遊歩道　我の手を引く　希望の手 　　　　 ゆん 33 愛知県

20勇しき　義足ランナー　未来駆け 　　　　 一本槍 37 茨城県

21転がりし　十円玉を　耳で追い 　　　　 ひるねする夫 64 身体障害 滋賀県

22指先が　弾む点字の　ラブレター 　　　　 ひるねする夫 64 身体障害 滋賀県

23分裂病　知られただけで　職追われ 　　　　 波平一本オバＱ三本 55 精神障害２級　統合失調症 佐賀県

24もともとの不器用バレぬ片手麻痺 　　　　 チャーミー 31 大阪府

（順不同・敬称略）

Ｎo　 川 柳 　　　　 ネーム 年齢　　障　　害 住　所

25クルマ酔い　させずゆっくり　車椅子 　　　　 せきぼー 47 神奈川県

26バス車内　マイクの声が　頼りです 　　　　 せきぼー 47 神奈川県

27曖昧な　言葉じゃ私　落とせない 　　　　コマちゃん 31 軽度知的障害 京都府

28心なら　しっかり見える　人の愛 大河　増駆（たいが　ますく）　 53 滋賀県

29今日十歩　明日は二十歩　歩む夢 　　　　 上田康彦 78 難聴・視力低 千葉県

30パラリンに出る　夢をそっと胸に秘め 　　　　ドア宝 83 群馬県

31ステキだと　洋服だけが　ほめられる 　　　　渡辺　タカ 視覚障害者 新潟県

32突っ込みは　要らぬ漫才　ボケ一人 　　　　 山口　文雄 89 本人腰痛、妻認知症 新潟県

33一目では　分からぬ障がい　だってある 　　　　だいすけ 45 大阪府

34悪口も　知らぬが仏　笑みかえす 　　　　遠藤　良子 84 聴覚障害２級 新潟県

35声出せば善意駆け寄る車椅子 　　　　 谷口修平 73 兵庫県

36白状に急げと煽る通りゃんせ 　　　　谷口修平 73 兵庫県

37手の平で花びら受ける車椅子 　　　　谷口修平 73 兵庫県

38障害で　暮らす幸せ　ここにあり 　　　　齋藤恵美子 新潟県

39負けないぞ！　死ぬまで努力　続けたい 　　　　宮さん 66 障害４級（内反足） 大阪府

40障害が　あってバネにし　生きてきた 　　　　宮さん 66 障害４級（内反足） 大阪府

41障害者　不幸な人とは　限らない 　　　　 板垣光行 61 新潟県

42障害を忘れ楽しき家族愛 　　　　 水澤謙二 74 身障者の妻を詠む 新潟県

43障害と同じ目線で考える 　　　　水澤謙二 74 身障者の妻を詠む 新潟県

44信号さん　もっとゆっくり　渡らせて 　　　　四季 76 埼玉県

45障害も　あなたの身体　寄り添いて 　　　　瀬戸内みかん 66 精神科施設職員 愛知県

46倒れても　四方に光　感じとる 　　　　シギちゃん 44 精神科医師 愛知県

47掃除機に　拾われちゃった　五百円 　　　　渡辺　タカ 73 視覚障害 新潟県

48常連の手渡す金に油断する 　　　　遠山秀男 61 視力障碍　全盲 茨城県

（順不同・敬称略）

Ｎo　 川 柳 　　　　 ネーム 年齢　　障　　害 住　所

49擦れ違う返事をすれば通話中 　　　　遠山秀男 61 視力障碍　全盲 茨城県

50人間は見た目じゃないよ心だよ 　　　　石川　章 73 障害手帳３級下肢 茨城県

51まかせなさい　目隠しいらない　西瓜割り 　　　　三色すみれ 66 視覚障害１級 東京都

52桜咲く　丘まで押すよ　車椅子 　　　　三郎 70 千葉県

53わあ　できた　助けを借りず　やり遂げた 　　　　稲岡俊一 76 東京都

54簡単に　「個性」と言うな　障害を 　　　　ＳＫかぴさん 40 神奈川県

55羽のねに　ここかそこかと　かお叩く 　　　　三色すみれ 66 視覚障害１級 東京都

56障害はあるけれど取り柄だってある 　　　　しゃんしゃん 50 精神障害（手帳１級） 大阪府

57目隠しで　体験学習　する生徒 　　　　ナンサン 79 神奈川県

58ハンディは　乗り越えるより　くぐり抜け 　　　　マッチ坊 75 埼玉県

59次の夢　車いすでも　アスリート 　　　　となみ 60 埼玉県

60指先の　目で人生を　切り開く 　　　　となみ 60 埼玉県

61「大丈夫？」その優しさが 目に染みる 　　　　 蜂谷 陸 19 大阪府

62ぼくだって　きっと誰かを　支えてる 　　　　しなやかーる 68 滋賀県

63障害に　感謝できる日　夢に見て 　　　　しなやかーる 68 滋賀県

64障害の　母の歩幅に　手を添えて 　　　　落穂 86 神奈川県

65うさばらし　朝の湯壺で　のんびりと 　　　　花子 72 視覚障害１級 新潟県

66車椅子　段差で探す　イケメンを 　　　　ベルナルドＴ 55 兵庫県

67人生に　夢をくれたよ　車椅子 　　　　江連敏子 55 栃木県

68赤信号弱視が見たら赤提灯 　　　　堀　利和 70 視覚障害１級 東京都

69助け合う社会に参加わたくしも 　　　　水澤謙二 74 身障者の妻を詠む 新潟県

70見えぬけど　俺の前では　着替えるな 　　　　からけん 26 視覚障害 群馬県

71その笑顔私ももらう元気をね 　　　　佐々木博康 66 奈良県

72車椅子　まさにマイカー　俺の足 　　　　元気玉 60 千葉県

（順不同・敬称略）

Ｎo　 川 柳 　　　　 ネーム 年齢　　障　　害 住　所

73障害を希望に変える福祉の輪 　　　　よし得 78 広島県

74白杖にそっと寄り添う思いやり 　　　　よし得 78 広島県

75見えぬ目に　人の優しさ　よく見えて 　　　　ぷーちゃん 49 大阪府

76補聴器を　かけて気づけば　地獄耳 　　　　ぷーちゃん 49 大阪府

77見えずとも　手のぬくもりは　あたたかい 　　　　小松真人 38 大阪府

78後ろから　白杖の人　見守る児 　　　　岩井　壮介 78 障害者手帳4級 奈良県

79あなたとの　会話したく　手話覚え 　　　　ぽてと 25 北海道

80役に立つ立たない誰が決めるやら 　　　　底辺に生きる映画監督 68 内臓疾患 新潟県

81押す手には　心の声の　車いす 　　　　後藤芳則 63 新潟県

82車椅子　押す手にこめる　思いやり 　　　　ニャンツ 40 東京都

83筆談中　カタコトの手話　照れながら 　　　　ニャンツ 40 東京都

84ひと声が　杖もつ顔に　うかぶ笑み 　　　　番場馨 73 新潟県

85分からない、それこれそこの黄色いの 　　　　中村千尋 55 視覚障害者１種１級 新潟県

86声じゃなく　君の気遣い　聞こえたよ 　　　　まあこと 41 山口県

87先読みが　歌のあとから　ついてくる 　　　　せっかちカラオケ 71 視覚障害１級 静岡県

88親の背を見て生きてゆく車椅子 　　　　八木五十八 59 岡山県

89うどん屋の薫りで右折白い杖 　　　　長宅 栄美子 75 視覚障害者 大阪府

90障害じゃ　なくて私を　見てほしい 　　　　黄くま 32 精神障がい者２級(統合失調症) 大分県

91「優先」に座れば前に高齢者 　　　　彗星 56 聴覚障害 福井県

92障害者こころはピュアという誤解 　　　　彗星 56 聴覚障害 福井県

93肩こりに 磁気ネックレス 使えない 　　　　黄金虫 69 身体障害者１級(心臓機能障害) 千葉県

94生かされて また十年へ 電池換え 　　　　黄金虫 69 身体障害者１級(心臓機能障害) 千葉県

95新しい　友達みんな　やさしいな 　　　　浮須　秀一郎 48 知的障害Ａ 新潟県

96手話の歌教えてくれる孫健気 　　　　もふもふ 57 千葉県

（順不同・敬称略）

Ｎo　 川 柳 　　　　 ネーム 年齢　　障　　害 住　所

97駅ホーム「大丈夫ですか？」の若き声 　　　　もふもふ 57 千葉県

98障害者　だからはやめて　ほめ言葉 　　　　マッチ坊 76 埼玉県

99出来ました　手話で歌った　ひな祭り 　　　　寿限無 65 新潟県

100待ってたよ　会いたかったよ　キセキの子 　　　　おでめ 56 伯父と従妹が障害者 秋田県

101できるまで　ちょっと待ったら　眠ってた 　　　　オリンポスのカミカミ 58 精神障害（うつ病・パニック障害）　東京都

102真似こきが　肩つかまれと　孫5歳 　　 　ステッキマン 74 視覚障害者 新潟県

103声だけでイケメンなのか見極める 　　　　みかちゃん 56 視覚障害当事者 東京都

104向かい合い　教える位置が　いつも真逆 　　　　市川　照芳 69 網膜色素変性症 神奈川県

105障害を　笑って言える　いい時代 　　　　誰のおかげ？ 72 視覚障害１級 新潟県

106「よーく見て！」　見れば見るほど　だまされる　　盲目のマジシャン　どっちが盲人 72 視覚障害１級 新潟県

107行くたびに　バリアフリーが　進む店 　　　　のらくら 46 京都府

108ケンカして　手話の上達　気づかされ 　　　　のらくら 46 京都府

109雪の下　踏まれていても　春は来る 　　　　かぼすじじ 67 股関節　２種５級 大分県

110建物と心のバリアにけつまずき 　　　　中原政人 82 千葉県

111手話上手い　ですねと手話で　褒められる 　　　　さごじょう 37 愛知県

112好きなのは　イケメンよりも　イケボイス 　　　　さごじょう 37 愛知県

113借りた手に　笑顔の利子を　上乗せし 　　　　さごじょう 37 愛知県

114手話できる　コンビニあれば　ハマるのに 　　　　さごじょう 37 愛知県

115精一杯　生きてる姿が　素敵です 　　　　働き蜂ちえちゃん 66 大阪府

116障害に　後悔なんか　ありません 　　　　たぬき親父 37 茨城県

117家どこか　尋ねてみたら　我が夫 　　　　高橋正美 72 視覚障害者 新潟県

118誰も皆　見えぬ障害　抱えてる 　　　　てつ 36 大分県

119おかえりと　いつもの笑顔　車椅子 　　　　バリアフリーマン 72 高知県

120ああ痛い　電信柱と　けんかした 　　　　白井　和久 78 視覚障害（視野障害） 神奈川県

（順不同・敬称略）

Ｎo　 川 柳 　　　　 ネーム 年齢　　障　　害 住　所

121込電車　つかまり降りれば　知らぬ女（ひと） 　　市川　照芳 69 網膜色素変性症 神奈川県

122車いす　押して気づいた　その重み 　　　　こもれび 28 茨城県

123個性だと　さらりと言える　君が好き 　　　　九(いちじく) 59 愛知県

124君だから出来る事あるオンリーワン 　　　　井内雅仁 69 大阪府

125駆けっこが出来なくたって日本一 　　　　井内和子 68 大阪府

126思いやる　ひと声が杖　白い杖 　　　　中年やまめ 73 神奈川県

127白杖で　路面奏でる　いい音色 　　　　竹原　義雄 76 埼玉県

128チョット違う　だけど私も　地球人？ 　　　　夢童子 64 茨城県

129切れた弦　そこから生まれる　歌がある 　　　　箭内博貴 54 福島県

130方言の挨拶に手話手が止まり 　　　　中原政人 82 千葉県

131健常と言い張る君は骨っぽい 　　　　小坂武弘 75 京都府

132私よりよほど世界が見えている 　　　　げん 23 新潟県

133道尋ね あっちはどっち？と また迷う 　　　　O.H 56 視覚傷害１種１級 愛知県

134パンのにおい もうすぐ左折の サインです 　　　　O.H 56 視覚傷害１種１級 愛知県

135目は近く耳は遠いがあしからず 　　　　小坂武弘 75 京都府

136声かけの　的はずれなど　ありません 　　　　つぼみ 63 福岡県

137私より　年下からも　子扱い 　　　　小松真人 38 大阪府

138口見えず　マスクで広がる　ディスタンス 　　　　山宗雲水 41 栃木県

139不便だけど不幸ではない障害は 　　　　斉田裕子 70 神奈川県

140パラを見てまだまだやれると思い知る 　　　　めめりん 29 東京都